

Rapport

COVID-19

ÉTUDE LONGITUDINALE PANCANADIENNE

VAGUE 3 | 3 au 9 juin 2020



**Croix-Rouge
canadienne**

DATE 12-06-2020 NUMÉRO DE PROJET 13088-012

Leger



CONTEXTE ET MÉTHODOLOGIE

CONTEXTE ET OBJECTIFS

CONTEXTE

Ce mandat de recherche a été mené en appui aux opérations et stratégies de la Croix-Rouge canadienne en lien avec la COVID-19. L'étude porte sur les perceptions du public concernant les impacts sociaux et psychologiques de la COVID-19, en mettant l'accent plus particulièrement sur les personnes âgées. **Ce rapport présente les résultats du sondage réalisé dans la VAGUE 3 (V3).**

COMMENT

Sondage en ligne réalisé auprès d'un échantillon représentatif de 2 280 Canadiens. Parmi ceux-ci, on dénombre **1 927 répondants (84%) de la VAGUE 2 qui avaient été relancés** pour répondre à ce troisième volet et 1 730 répondants (75%) qui sont suivis depuis le premier volet de l'étude. Tous les répondants ont été sélectionnés aléatoirement à partir du panel en ligne de Léger.

QUI

2 280 Canadiens de 18 ans ou plus et parlant français ou anglais :

- **18 à 64 ans : 1 067 répondants;**
- **Aînés (65 ans ou plus) : 1 213 répondants** incluant **200 aînés vulnérables (AV)** vivant seuls et ayant évalué leur santé comme moyenne ou mauvaise avant la crise de COVID-19.

LANGUE

Français ou anglais, selon la préférence du répondant.

QUAND

La collecte des données pour cette vague de l'étude s'est déroulée du **3 au 9 juin 2020**. La durée moyenne des entrevues en ligne était de **8 minutes**.

PONDÉRATION

Les résultats du sondage ont été pondérés selon le sexe, l'âge, la région, le niveau de scolarité, la langue maternelle, la présence d'enfants dans le foyer et selon qu'on est ou non un aîné vulnérable (65 ans ou plus, vivant seul, etc.), et ce, afin d'assurer la représentativité de l'échantillon sur la base du **dernier recensement de Statistique Canada**.

RÉSULTATS ARRONDIS

Les résultats présentés dans ce rapport ont été arrondis, mais les calculs des sommes affichées ont été basés sur les résultats non arrondis. Par conséquent, les totaux affichés pourraient ne pas être équivalents à la somme des résultats arrondis lorsque calculée manuellement.

DIFFÉRENCES SIGNIFICATIVES

Les résultats affichant des différences significatives et pertinentes sont signalés par une boîte de texte à côté des résultats d'ensemble.

*Les pourcentages écrits en **vert et en gras** indiquent des résultats statistiquement **plus élevés** que ceux d'autres groupes de répondants. Les pourcentages écrits en **rouge et en gras** indiquent des résultats statistiquement **plus faibles** que ceux d'autres groupes de répondants.*

*Les flèches en vert et gras pointant vers le haut (↑) indiquent une **hausse** statistiquement significative **par rapport à V2**. Les flèches en rouge et gras pointant vers le bas (↓) indiquent une **baisse** statistiquement significative **par rapport à V2**.*

NOTES AU LECTEUR

A man in a blue denim shirt is talking on a white mobile phone. He is sitting at a wooden desk with a laptop, a calculator, and some papers. A baby in a white dress is leaning over the desk, looking at the laptop. The background is a blurred indoor setting with a bookshelf and a window.

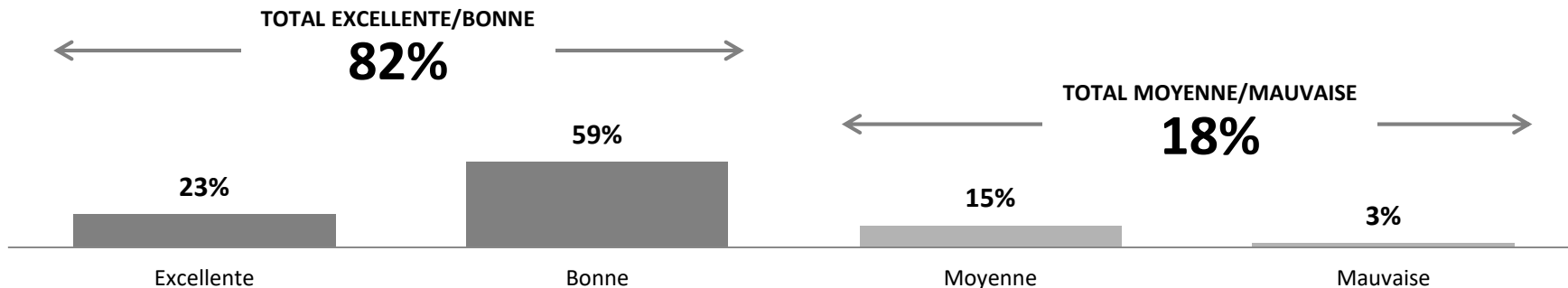
RÉSULTATS DU SONDAGE

SANTÉ AVANT LA COVID-19 ET AU COURS DU DERNIER MOIS

AVANT

Q1A – En général, comment évalueriez-vous votre santé AVANT la COVID-19?

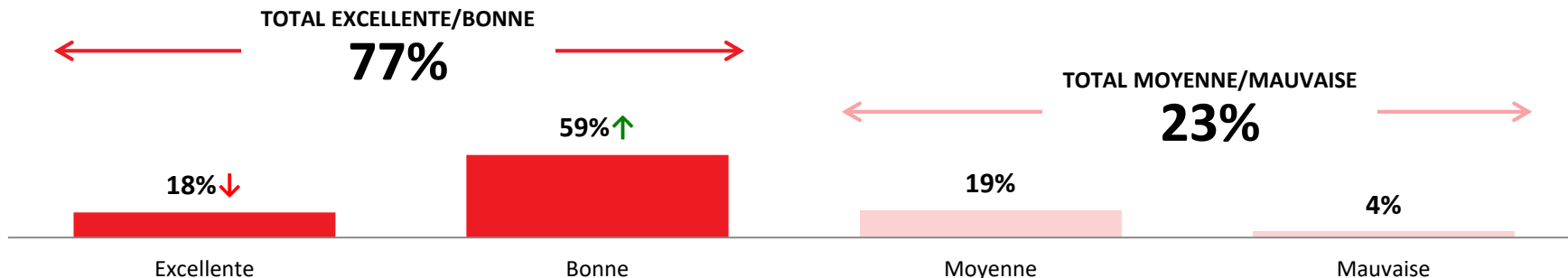
Base : Tous les répondants (n=2 280)



DERNIER MOIS

Q1B – En général, comment évalueriez-vous votre santé AU COURS DU DERNIER MOIS?

Base : Tous les répondants (n=2 280)



SANTÉ AVANT LA COVID-19 ET AU COURS DU DERNIER MOIS

PAR PROVINCE, GROUPE D'ÂGE ET PARMIS LES AÎNÉS VULNÉRABLES

AÎNÉS VULNÉRABLES

AVANT

Q1A – En général, comment évalueriez-vous votre santé AVANT la COVID-19? / Base : Tous les répondants (n=2 280)

	TOTAL	PROVINCE						ÂGE					AV	
		CB	AB	SK/MB	ON	QC	ATL.	18-34	35-54	55-64	65-74	75+	OUI	NON
n=	2 080	306	217	161	879	576	141	287	451	329	896	317	200	2 080
TOTAL EXCELLENTE/BONNE	82%	89%↑	80%	80%	76%	90%	82%	81%	83%	83%	84%	78%	-	84%
Excellente	23%	22%	25%	28%	18%	30%	19%	28%	24%	21%	19%	16%	-	23%
Bonne	59%	67%	55%	52%	58%	60%	64%	53%	59%	63%	65%	62%	-	60%
TOTAL MOYENNE/MAUVAISE	18%	11%↓	20%	20%	24%	10%	18%	19%	17%	17%	16%	22%	100%	16%
Moyenne	15%	8%↓	17%	18%	20%	10%	12%	15%	15%	14%	14%	20%	86%	14%
Mauvaise	3%	3%	2%	2%	4%	1%	6%	4%	2%	2%	2%	3%	14%	2%

DERNIER MOIS

Q1B – En général, comment évalueriez-vous votre santé AU COURS DU DERNIER MOIS? / Base : Tous les répondants (n=2 280)

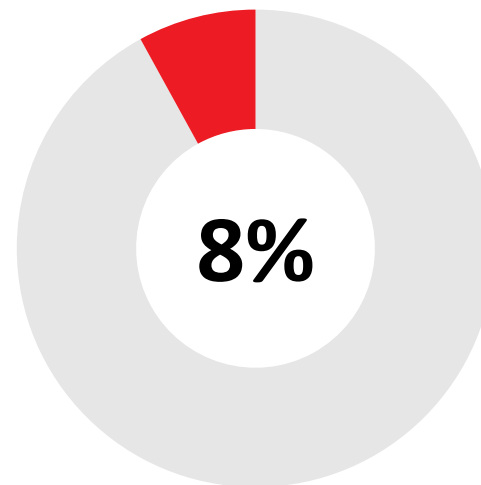
	TOTAL	PROVINCE						ÂGE					AV	
		CB	AB	SK/MB	ON	QC	ATL.	18-34	35-54	55-64	65-74	75+	OUI	NON
n=	2 080	306	217	161	879	576	141	287	451	329	896	317	200	2 080
TOTAL EXCELLENTE/BONNE	77%	78%	75%	77%	72%	85%↑	80%	74%	78%	77%	81%	76%	2%↓	78%
Excellente	18%↓	15%	22%	23%	14%	23%	15%	19%	18%	18%	17%	14%	-	18%↓
Bonne	59%↑	63%	53%	54%	58%	62%↑	65%	55%	60%	59%	64%	61%	2%↓	60%↑
TOTAL MOYENNE/MAUVAISE	23%	22%	25%	23%	28%	15%↓	20%	26%	22%	23%	19%	24%	98%↑	22%
Moyenne	19%	19%	23%	20%	22%	13%↓	13%	20%	18%	20%	16%	20%	75%	18%
Mauvaise	4%	4%↓	3%	4%	6%	2%	7%	6%	3%	4%	3%	4%	23%	4%

IMPACT DES BESOINS DE SANTÉ SUR LA FAMILLE ET LES AMIS

Q2 – Au cours des 3 derniers JOURS, les membres de votre famille ou vos amis se sont-ils sentis dépassés par vos besoins en matière de santé?

Base : Tous les répondants (n=2 280)

**CANADIENS QUI PENSENT QUE
LEUR FAMILLE OU AMIS SE SONT
SENTIS DÉPASSÉS PAR LEURS
BESOINS DE SANTÉ AU COURS
DES 3 DERNIERS JOURS (% OUI)**



	TOTAL	PROVINCE						ÂGE					AV	
		CB	AB	SK/MB	ON	QC	ATL.	18-34	35-54	55-64	65-74	75+	OUI	NON
n=	2 080	306	217	161	879	576	141	287	451	329	896	317	200	2 080
OUI	8%	6%	7%	9%	10%	7%	9%	14%	8%	6%	3%	5%	7%	8%
NON	92%	94%	93%	91%	90%	93%	91%	86%	92%	94%	97%	95%	93%	92%

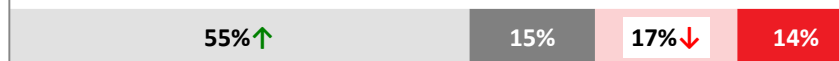
ÉTAT D'ESPRIT AU COURS DES 3 DERNIERS JOURS

Q3 – Au cours des 3 derniers JOURS, à quelle fréquence avez-vous ressenti...?

Base : Tous les répondants (n=2 280)

- Pas au cours des 3 derniers jours
- Pas au cours des 3 derniers jours, mais je me sens souvent ainsi
- Pendant 1 à 2 jours au cours des 3 derniers jours
- Quotidiennement au cours des 3 derniers jours

De l'anxiété, de la fièvre ou un sentiment de malaise



TOTAL OUI
(1-2 derniers jours
+ Au quotidien)

30%↓

De la tristesse, déprime ou un sentiment de désespoir



24%

Un manque d'intérêt ou de plaisir à faire les choses que vous aimez en temps normal



24%

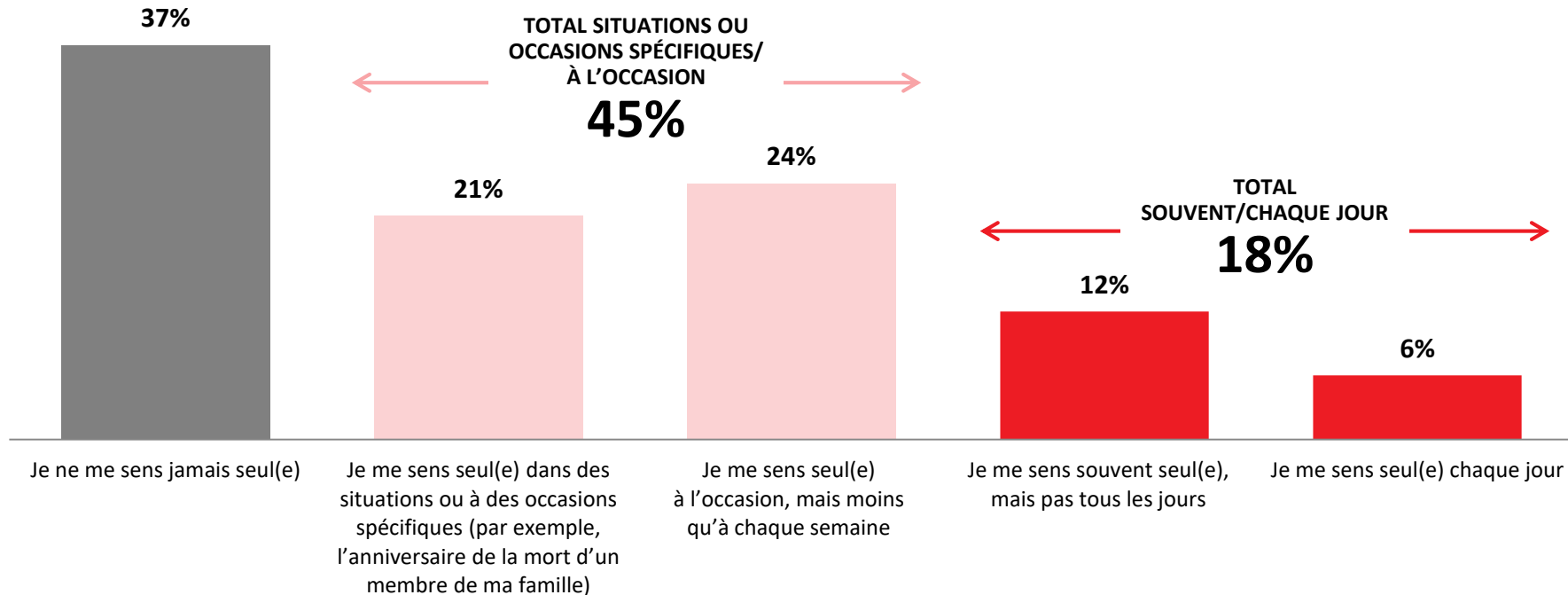
% TOTAL OUI

	TOTAL	PROVINCE						ÂGE					AV	
		CB	AB	SK/MB	ON	QC	ATL.	18-34	35-54	55-64	65-74	75+	OUI	NON
De l'anxiété, de la fièvre ou un sentiment de malaise	n= 2 080 30%↓	306 36%	217 34%	161 33%	879 31%↓	576 24%	141 27%	287 47%	451 31%	329 23%	896 17%↓	317 13%	200 23%	2 080 30%↓
De la tristesse, déprime ou un sentiment de désespoir	24%	28%	26%	26%	24%	21%	25%	38%	22%	23%	13%	9%	20%	24%
Un manque d'intérêt ou de plaisir à faire les choses que vous aimez en temps normal	24%	28%	24%	26%	25%	19%	23%	37%	24%	16%	15%	13%	22%	24%

FRÉQUENCE À LAQUELLE LES CANADIENS SE SENTENT SEULS

Q4 – À quelle fréquence vous sentez-vous seul(e)?

Base : Tous les répondants (n=2 280)



FRÉQUENCE À LAQUELLE LES CANADIENS SE SENTENT SEULS PAR PROVINCE, GROUPE D'ÂGE ET PARMIS LES ÂÎNÉS VULNÉRABLES

Q4 – À quelle fréquence vous sentez-vous seul(e)?

Base: Tous les répondants (n=2 280)

	TOTAL	PROVINCE					
		CB	AB	SK/MB	ON	QC	ATL.
n=	2 080	306	217	161	879	576	141
JE NE ME SENS JAMAIS SEUL(E)	37%	37%	31%	38%	39%	39%	27%
TOTAL SITUATIONS OU OCCASIONS SPÉCIFIQUES/À L'OCCASION	45%	47%	45%	43%	43%	45%	51%
Je me sens seul(e) dans des situations ou à des occasions spécifiques*	21%	21%↓	22%	18%	20%	23%	21%
Je me sens seul(e) à l'occasion, mais moins qu'à chaque semaine	24%	26%↑	23%	25%	23%	22%	30%
TOTAL SOUVENT/CHAQUE JOUR	18%	16%	23%	18%	18%	16%	22%
Je me sens souvent seul(e), mais pas tous les jours	12%	11%	17%	9%	12%	11%	18%
Je me sens seul(e) chaque jour	6%	5%	6%	9%	6%	5%	3%↓

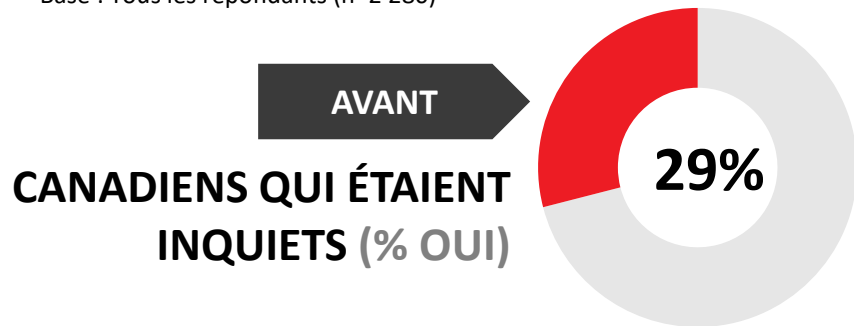
	TOTAL	ÂGE					AV	
		18-34	35-54	55-64	65-74	75+	OUI	NON
n=	2 080	287	451	329	896	317	200	2 080
JE NE ME SENS JAMAIS SEUL(E)	37%	24%	34%	43%	53%	54%	31%↑	37%
TOTAL SITUATIONS OU OCCASIONS SPÉCIFIQUES/À L'OCCASION	45%	48%↓	48%	44%	36%	34%	43%	45%
Je me sens seul(e) dans des situations ou à des occasions spécifiques*	21%	22%	21%	23%	17% ↓	19%	10% ↓	21%
Je me sens seul(e) à l'occasion, mais moins qu'à chaque semaine	24%	26%	28%	21%	20% ↑	15%	33%	24%
TOTAL SOUVENT/CHAQUE JOUR	18%	28%	18%	13%	10%	12%	25%	18%
Je me sens souvent seul(e), mais pas tous les jours	12%	18%	11%	12%	7%	10%	16%	12%
Je me sens seul(e) chaque jour	6%	10%	7%	2%	3%	2%	10%	6%

* Exemple fournis aux répondants à la suite de cet énoncé : (par exemple, l'anniversaire de la mort d'un membre de ma famille)

SITUATION FINANCIÈRE AVANT LA COVID-19 ET MAINTENANT

Q5A – AVANT que la pandémie de COVID-19 n’atteigne le Canada, aviez-vous peur de ne pas être en mesure de joindre les deux bouts?

Base : Tous les répondants (n=2 280)

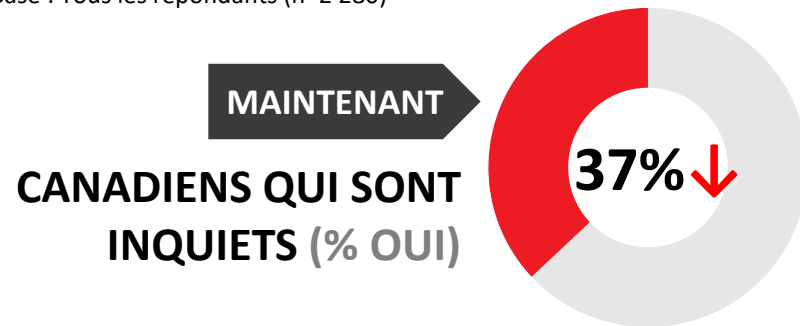


	TOTAL	PROVINCE					
		CB	AB	SK/MB	ON	QC	ATL.
n=	2 080	306	217	161	879	576	141
OUI	29%	28%	30%	24%	34%	23%	32%
NON	71%	72%	70%	76%	66%	77%	68%

	TOTAL	AGE					AV	
		18-34	35-54	55-64	65-74	75+	OUI	NON
n=	2 080	287	451	329	896	317	200	2 080
OUI	29%	32%	41%	20%	16%	13%	30%	29%
NON	71%	68%	59%	80%	84%	87%	70%	71%

Q5B – Quand vous pensez à votre SITUATION ACTUELLE, avez-vous maintenant peur de ne pas pouvoir joindre les deux bouts?

Base : Tous les répondants (n=2 280)



	TOTAL	PROVINCE					
		CB	AB	SK/MB	ON	QC	ATL.
n=	2 080	306	217	161	879	576	141
OUI	37% ↓	34%	44%	37%	43%	25%	33%
NON	63% ↑	66%	56%	63%	57%	75%	67%

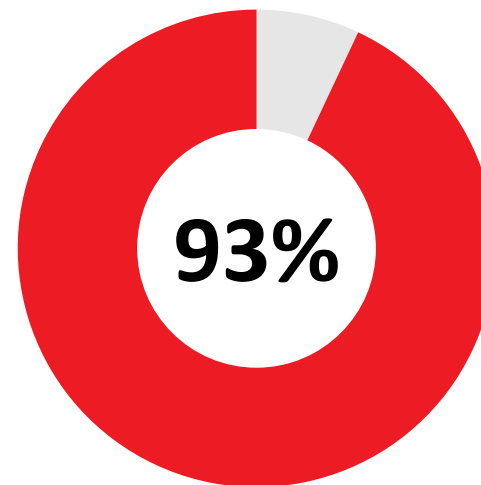
	TOTAL	AGE					AV	
		18-34	35-54	55-64	65-74	75+	OUI	NON
n=	2 080	287	451	329	896	317	200	2 080
OUI	37% ↓	42% ↓	46%	27%	24%	19%	38%	37% ↓
NON	63% ↑	58% ↑	54%	73%	76%	81%	62%	63% ↑

SITUATION ALIMENTAIRE ET MÉDICAMENTAIRE DU FOYER

Q6 – Avez-vous un moyen d’obtenir toute la nourriture et les médicaments dont vous avez besoin au quotidien?

Base : Tous les répondants (n=2 280)

CANADIENS QUI PEUVENT SE
 PROCURER TOUTE LA NOURRITURE
 ET LES MÉDICAMENTS DONT ILS ONT
 BESOIN AU QUOTIDIEN (% OUI)

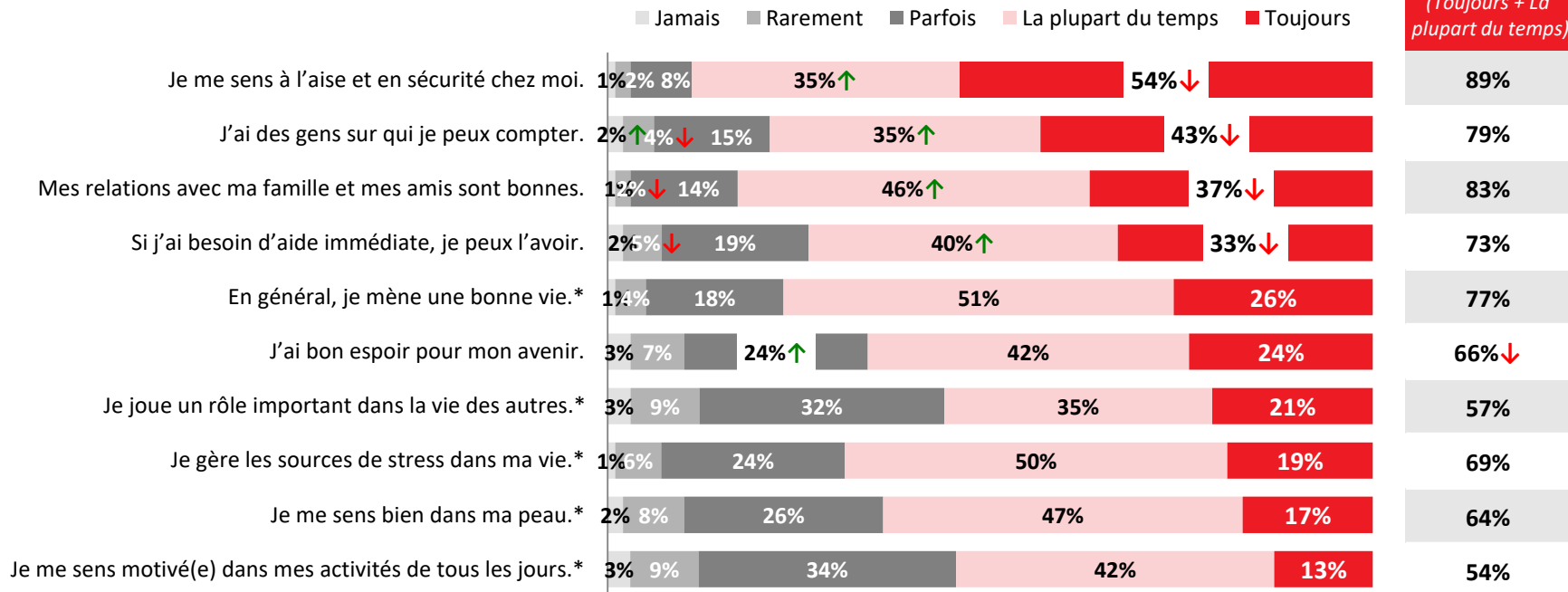


	TOTAL	PROVINCE						ÂGE					AV	
		CB	AB	SK/MB	ON	QC	ATL.	18-34	35-54	55-64	65-74	75+	OUI	NON
n=	2 080	306	217	161	879	576	141	287	451	329	896	317	200	2 080
OUI	93%	95%↑	92%	90%	93%	93%	92%	89%	92%	96%	96%	96%	90%	93%
NON	7%	5%↓	8%	10%	7%	7%	8%	11%	8%	4%	4%	4%	10%	7%

CIRCONSTANCES DE VIE ACTUELLES

Q8 – Maintenant, veuillez penser à ce que vous ressentez face à vos circonstances de vie actuelles. Veuillez indiquer à quel point l'énoncé s'applique à vous personnellement. Pour chaque énoncé, veuillez sélectionner l'un des choix suivants.

Base : Tous les répondants (n=2 280)



* Nouvel énoncé pour la Vague 3 (pas de comparaison avec la Vague 2)

CIRCONSTANCES DE VIE ACTUELLES

PAR PROVINCE, GROUPE D'ÂGE ET PARMIS LES AÎNÉS VULNÉRABLES

Q8 – Maintenant, veuillez penser à ce que vous ressentez face à vos circonstances de vie actuelles. Veuillez indiquer à quel point l'énoncé s'applique à vous personnellement. Pour chaque énoncé, veuillez sélectionner l'un des choix suivants.

Base : Tous les répondants (n=2 280)

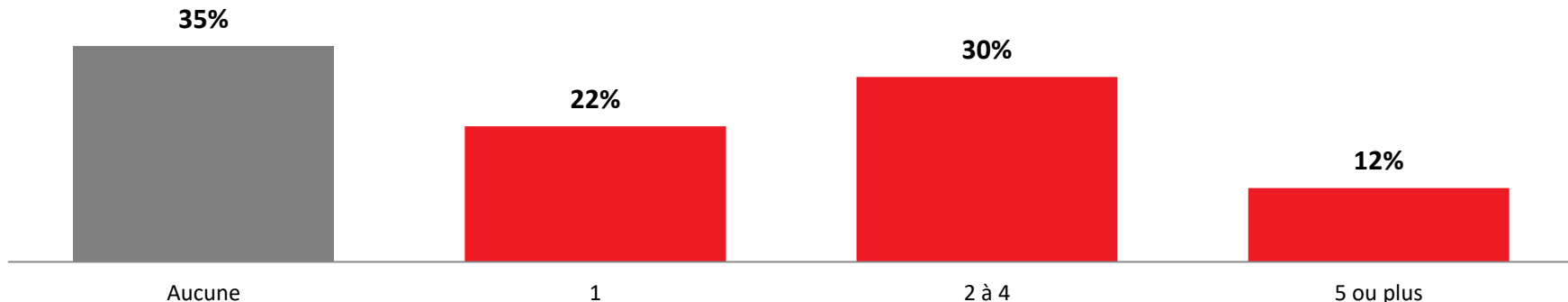
% TOTAL OUI (Toujours + La plupart du temps)	TOTAL	PROVINCE						AGE					AV	
		CB	AB	SK/MB	ON	QC	ATL.	18-34	35-54	55-64	65-74	75+	OUI	NON
	n= 2 280	306	217	161	879	576	141	287	451	329	896	317	200	2 080
Je me sens à l'aise et en sécurité chez moi.	89%	88%	87%	91%	84%↓	94%	92%	82%	86%	93%	96%	98%	89%	89%
Mes relations avec ma famille et mes amis sont bonnes.	83%	80%	76%	84%	80%	89%	91%	75%	80%	89%	91%	94%	77%	83%
J'ai des gens sur qui je peux compter.	79%	77%	77%	73%	77%	85%	80%	72%	76%	83%	86%	91%	70%	79%
En général, je mène une bonne vie.*	77%	74%	73%	76%	73%	87%	82%	68%	74%	80%	89%	93%	72%	77%
Si j'ai besoin d'aide immédiate, je peux l'avoir.	73%	71%	69%	73%	71%	81%	70%	67%	68%	76%	84%	89%	68%↓	73%
Je gère les sources de stress dans la vie.*	69%	72%	67%	64%	66%	75%	72%	55%	65%	75%	86%	93%	81%	69%
J'ai bon espoir pour mon avenir.	66%↓	63%	57%	71%	63%	76%	66%	61%	64%	66%↓	77%	76%	48%	67%↓
Je me sens bien dans ma peau.*	64%	66%	61%	58%	61%	72%	64%	52%	58%	70%	82%	86%	64%	64%
Je joue un rôle important dans la vie des autres.*	57%	52%	52%	59%	58%	59%	53%	54%	55%	61%	58%	57%	34%	57%
Je me sens motivé(e) dans mes activités de tous les jours.*	54%	51%	55%	50%	50%	65%	55%	46%	50%	60%	67%	69%	40%	55%

* Nouvel énoncé pour la Vague 3 (pas de comparaison avec la Vague 2)

NOMBRE LE PLUS ÉLEVÉ DE BOISSONS ALCOOLISÉES LORS D'UNE MÊME OCCASION AU COURS DES 14 DERNIERS JOURS

Q9A – Au cours des 14 derniers jours, quel est le nombre le plus élevé de boissons alcoolisées que vous avez consommées lors d'une même occasion?

Base : Tous les répondants (n=2 280)



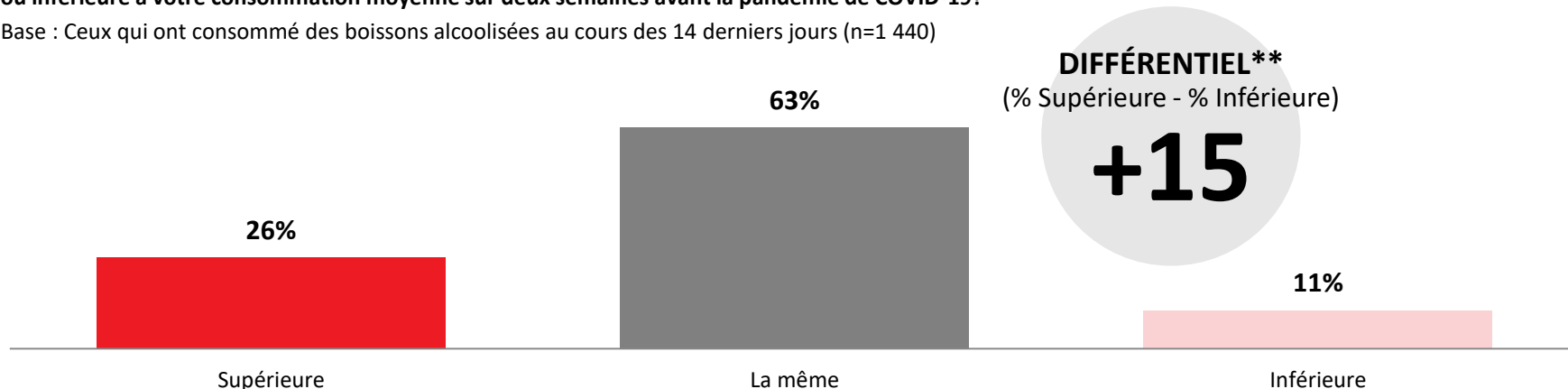
	TOTAL	PROVINCE						AGE					AV	
		CB	AB	SK/MB	ON	QC	ATL.	18-34	35-54	55-64	65-74	75+	OUI	NON
	n= 2 280	306	217	161	879	576	141	287	451	329	896	317	200	2 080
Aucune	35%	35%	26%	38%	39%	29%	48%	32%	33%	33%	40%	49%	63%	35%
1	22%	21%	28%	27%	22%	19%	18%	25%	19%	19%	23%	29%	15%	22%
2 à 4	30%	35%	32%	26%	27%	37%	25%	29%	31%	37%	31%	20%	15%	31%
5 ou plus	12%	9%	14%	10%	12%	16%	9%	13%	17%	11%	7%	2%	7%	13%

* Nouvelle question pour la Vague 3 (pas de comparaison avec la Vague 2)

CONSOMMATION D'ALCOOL DES 14 DERNIERS JOURS VS SUR DEUX SEMAINES AVANT LA COVID-19

Q9B – Votre consommation totale d'alcool au cours des 14 derniers jours était-elle supérieure, la même ou inférieure à votre consommation moyenne sur deux semaines avant la pandémie de COVID-19?*

Base : Ceux qui ont consommé des boissons alcoolisées au cours des 14 derniers jours (n=1 440)



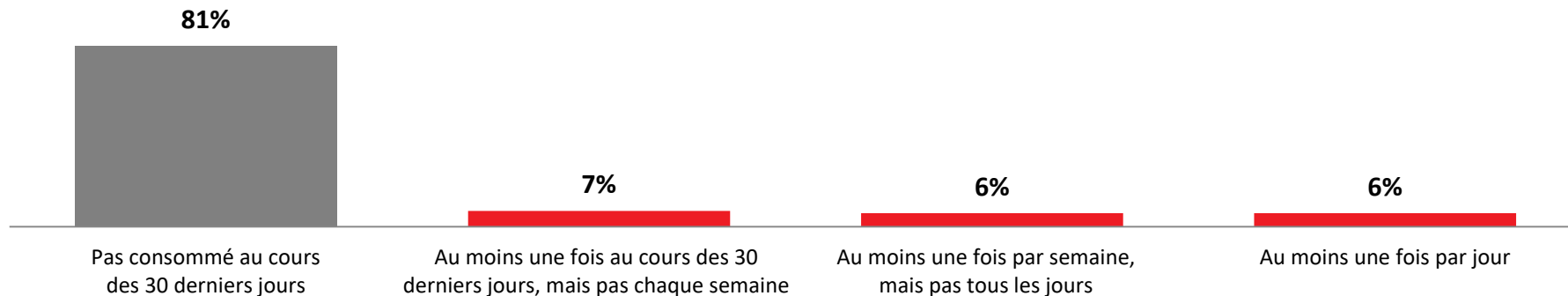
	TOTAL	PROVINCE						AGE					AV	
		CB	AB	SK/MB	ON	QC	ATL.	18-34	35-54	55-64	65-74	75+	OUI	NON
n=	1 440	189	143	99	530	399	80	200	297	224	535	184	90	1 350
Supérieure	26%	21%	34%	22%	26%	25%	20%	34%	29%	18%	15%	11%	29%	26%
La même	63%	70%	59%	72%	62%	62%	67%	55%	59%	71%	78%	78%	55%	64%
Inférieure	11%	9%	7%	6%	12%	13%	13%	11%	12%	11%	7%	10%	16%	11%

* Nouvelle question pour la Vague 3 (pas de comparaison avec la Vague 2) / ** Un différentiel positif indique que les Canadiens ont consommé plus d'alcool au cours des 14 derniers jours qu'au cours d'une période moyenne de deux semaines avant la pandémie de la COVID-19.

CONSOMMATION DE CANNABIS DES 30 DERNIERS JOURS

Q10A – Au cours des 30 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous consommé des produits de cannabis, toutes sortes confondues?*

Base: Tous les répondants (n=2 280)



	TOTAL	PROVINCE						AGE					AV	
		CB	AB	SK/MB	ON	QC	ATL.	18-34	35-54	55-64	65-74	75+	OUI	NON
n=	2 280	306	217	161	879	576	141	287	451	329	896	317	200	2 080
Pas consommé au cours des 30 derniers jours	81%	74%	81%	84%	81%	84%	85%	72%	77%	89%	92%	96%	91%	81%
Au moins une fois au cours des 30 derniers jours, mais pas chaque semaine	7%	12%	5%	2%	6%	7%	8%	13%	6%	5%	2%	-	3%	7%
Au moins une fois par semaine, mais pas tous les jours	6%	9%	8%	4%	6%	4%	2%	8%	9%	2%	2%	2%	3%	6%
Au moins une fois par jour	6%	5%	6%	10%	7%	5%	5%	8%	8%	4%	4%	2%	3%	6%

* Nouvelle question pour la Vague 3 (pas de comparaison avec la Vague 2)

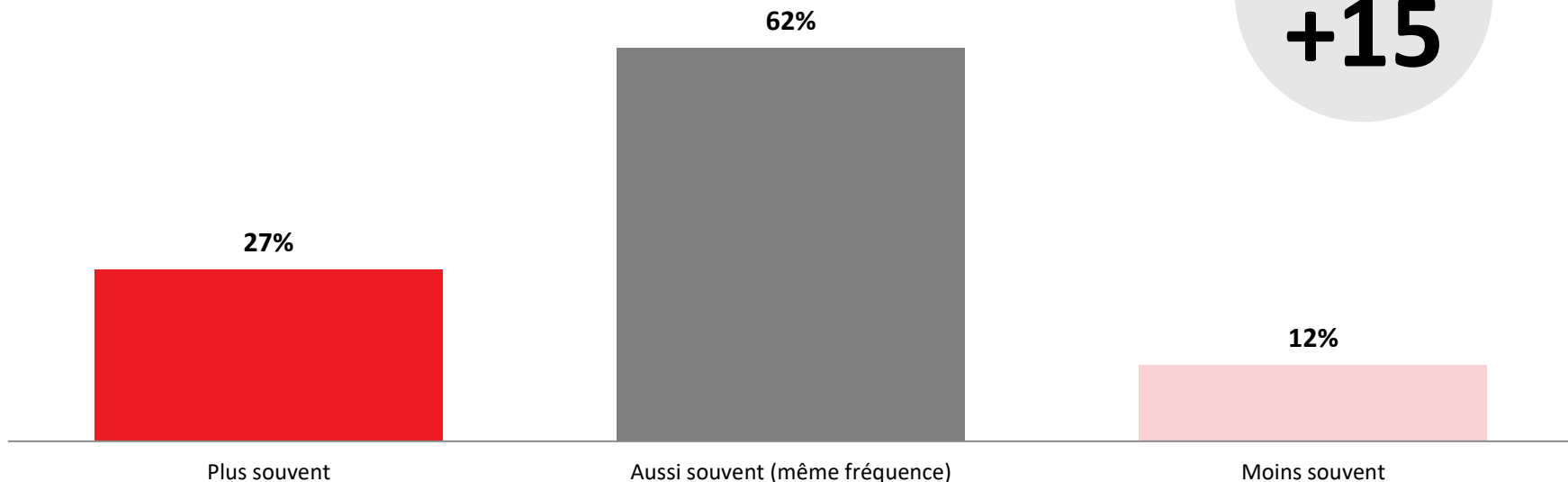
CONSOMMATION DE CANNABIS DES 30 DERNIERS JOURS VS UN MOIS AVANT LA COVID-19

Q10B – Au cours des 30 derniers jours, avez-vous consommé des produits de cannabis, toutes sortes confondues, plus souvent, aussi souvent (même fréquence) ou moins souvent que lors d'un mois normal avant la pandémie de COVID-19?*

Base: Ceux qui ont consommé des produits de cannabis dans les 30 derniers jours (n=272)**

DIFFÉRENTIEL***
(% Plus souvent - % Moins souvent)

+15



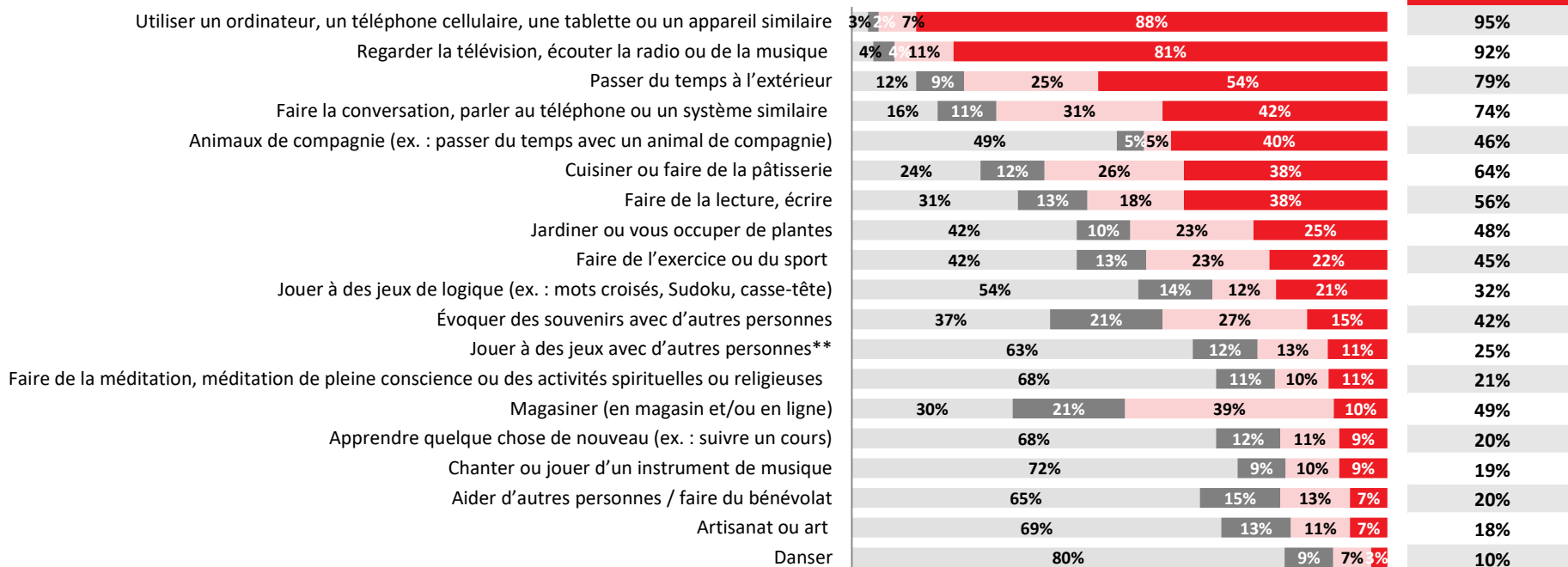
* Nouvelle question pour la Vague 3 (pas de comparaison avec la Vague 2) / ** En raison de la petite taille d'échantillon, les résultats ne sont pas présentés par province, groupe d'âge et parmi les aînés vulnérables. / *** Un différentiel positif indique que les Canadiens ont consommé des produits de cannabis plus souvent au cours des 30 derniers jours qu'au cours d'une période moyenne d'un mois avant la pandémie de la COVID-19.

ACTIVITÉS PRATIQUÉES AU COURS DES 3 DERNIERS JOURS

Q11 – Au cours des 3 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous pratiqué les activités suivantes pour VOTRE PLAISIR OU ÉPANOUISSEMENT PERSONNEL (ex. : pour le plaisir, la détente ou juste pour avoir du temps pour vous)?* / Base: Tous les répondants (n=2 280)

- Pas au cours des 3 derniers jours
- Pas au cours des 3 derniers jours, mais je pratique souvent cette activité
- Pendant 1 à 2 jours au cours des 3 derniers jours
- Quotidiennement au cours des 3 derniers jours

TOTAL OUI
(1-2 derniers jours
+ Au quotidien)



* Nouvelle question pour la Vague 3 (pas de comparaison avec la Vague 2) / ** Ex.: Mahjong, bridge, échecs, jeux vidéo à plusieurs joueurs

ACTIVITÉS PRATIQUÉES AU COURS DES 3 DERNIERS JOURS

PAR PROVINCE, GROUPE D'ÂGE ET PARMIS LES AÎNÉS VULNÉRABLES

Q11 – Au cours des 3 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous pratiqué les activités suivantes pour VOTRE PLAISIR OU ÉPANOUISSEMENT PERSONNEL (ex. : pour le plaisir, la détente ou juste pour avoir du temps pour vous)?* / Base: Tous les répondants (n=2 280)

% TOTAL OUI (Toujours + La plupart du temps)	TOTAL	PROVINCE						AGE					AV	
		CB	AB	SK/MB	ON	QC	ATL.	18-34	35-54	55-64	65-74	75+	OUI	NON
n=	2 280	306	217	161	879	576	141	287	451	329	896	317	200	2 080
Utiliser un ordinateur, un téléphone cellulaire, une tablette...**	95%	94%	96%	97%	93%	96%	97%	93%	93%	98%	97%	94%	96%	95%
Regarder la télévision, écouter la radio ou de la musique	92%	92%	92%	95%	91%	93%	92%	88%	92%	95%	96%	94%	94%	92%
Passer du temps à l'extérieur	79%	75%	78%	87%	80%	78%	86%	72%	78%	86%	87%	81%	72%	79%
Faire la conversation, parler au téléphone ou un système similaire	74%	73%	65%	70%	74%	78%	71%	73%	70%	76%	76%	83%	84%	73%
Cuisiner ou faire de la pâtisserie	64%	65%	61%	66%	63%	67%	62%	58%	65%	70%	68%	63%	69%	64%
Faire de la lecture, écrire	56%	58%	58%	58%	57%	55%	41%	45%	51%	62%	71%	74%	65%	56%
Magasiner (en magasin et/ou en ligne)	49%	58%	48%	52%	50%	45%	40%	47%	50%	52%	50%	51%	38%	50%
Jardiner ou vous occuper de plantes	48%	48%	51%	64%	47%	44%	46%	40%	47%	54%	59%	52%	36%	48%
Animaux de compagnie***	46%	38%	52%	51%	44%	47%	55%	51%	51%	46%	36%	25%	25%	46%
Faire de l'exercice ou du sport	45%	49%	44%	48%	45%	44%	41%	48%	45%	44%	44%	43%	26%	45%
Évoquer des souvenirs avec d'autres personnes	42%	41%	37%	42%	40%	48%	43%	45%	40%	40%	42%	48%	38%	42%
Jouer à des jeux de logique (ex. : mots croisés, Sudoku, casse-tête)	32%	31%	27%	28%	33%	39%	24%	23%	25%	38%	48%	55%	46%	32%
Jouer à des jeux avec d'autres personnes****	25%	26%	25%	25%	24%	24%	26%	36%	23%	20%	18%	18%	18%	25%
Faire de la méditation, méditation de pleine conscience...*****	21%	24%	22%	27%	20%	18%	20%	24%	18%	19%	21%	27%	21%	21%
Apprendre quelque chose de nouveau (ex. : suivre un cours)	20%	23%	22%	14%	20%	24%	8%	36%	19%	10%	12%	11%	9%	20%
Aider d'autres personnes / faire du bénévolat	20%	21%	12%	27%	23%	16%	23%	21%	19%	20%	21%	21%	10%	20%
Chanter ou jouer d'un instrument de musique	19%	21%	16%	22%	18%	20%	18%	32%	16%	14%	10%	14%	9%	19%
Artisanat ou art	18%	13%	21%	16%	20%	16%	26%	24%	19%	12%	14%	19%	17%	18%
Danser	10%	5%	10%	9%	13%	10%	7%	20%	9%	5%	4%	6%	1%	10%

* Nouvelle question pour la Vague 3 (pas de comparaison avec la Vague 2) / ** ou un appareil similaire / *** Ex. : passer du temps avec un animal de compagnie / **** Ex.: Mahjong, bridge, échecs, jeux vidéo à plusieurs joueurs / ***** ou des activités spirituelles ou religieuses

PROFIL DES RÉPONDANTS

PROFIL DES RÉPONDANTS

	n=	TOTAL*
SEXE		
Homme		49%
Femme		51%
ÂGE		
18 à 34 ans		26%
35 à 54 ans		36%
55 à 64 ans		17%
65 à 74 ans		12%
75 ans et plus		9%
PROVINCE		
Colombie-Britannique		14%
Alberta		11%
Manitoba / Saskatchewan		7%
Ontario		38%
Québec		23%
Atlantique		7%
RÉGION		
Québec		23%
Reste du Canada (ROC)		77%
MILIEU DE VIE		
Urbain		90%
Rural		10%

	n=	TOTAL*
LANGUE MATERNELLE		
Français		20%
Anglais		66%
Autres		14%
ORIGINE ETHNIQUE		
Caucasien (blanc)		81%
Autochtone / Premières Nations		1%
Noir		2%
Chinois		5%
Autre		10%
ENFANTS DANS LE FOYER		
Oui		28%
Non		72%
COMPOSITION DU FOYER		
Seul(e)		21%
Avec conjoint(e) / partenaire seul.		32%
Avec conjoint(e) et d'autres personnes		26%
Avec enfant(s) (pas de conjoint(e) / partenaire)		6%
Avec parent(s) ou tuteur(s)		10%
Avec frère(s) / soeur(s)		1%
Avec autre(s) membre(s) de la famille		2%
Avec personne(s) pas de la famille		3%

	n=	TOTAL*
AÎNÉ VULNÉRABLE		
Oui		2%
Non		98%
SCOLARITÉ		
Primaire/Secondaire		32%
Collégiale		41%
Universitaire		27%
OCCUPATION		
Bureau / ventes / services		22%
Travailleur manuel		10%
Professionnel		20%
À la maison à temps plein		4%
Étudiant		7%
Retraité		28%
Sans emploi		5%
REVENU DU MÉNAGE		
Moins de 40k \$		22%
40k \$-59k \$		17%
60k \$-79k \$		16%
80k \$-99k \$		14%
100k \$-149k \$		16%
150k \$ ou plus		8%

* Le complément jusqu'à 100 % est composé de « Je préfère ne pas répondre » et « Autre ».

Leger

Comprendre le monde



leger360.com



@leger360



/LegerCanada



/company/leger360



@leger360