

# ਏ.ਈ.ਡੀ.

## ਆਟੋਮੈਟਿਡ ਐਕਸਟਰਨਲ ਡੀਫਿਬਰੀਲੇਟਰ

# 1

ਏ.ਈ.ਡੀ. ਨੂੰ ਚਾਲੂ (ਔਨ)ਕਰੋ।

# 2

ਏ.ਈ.ਡੀ. ਪੈਡ ਲਗਾਓ।  
ਸਰੀਰ ਉੱਪਰ ਪੈਡ ਲਾਉਣ ਦੇ ਰਸਤੇ ਵਿੱਚ ਅੜਿੱਕਾ ਬਣਨ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਕੱਪੜੇ, ਗਹਿਣੇ, ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਚੋਪੀਆਂ ਲਾਹ ਦਿਓ।  
ਜੇ ਛਾਤੀ ਗਿੱਲੀ ਹੋਵੇ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਸੁਕਾਓ  
ਬੱਚਿਆਂ ਜਾਂ ਛੋਟੇ ਬਾਲਾਂ ਲਈ, ਬੱਚਿਆਂ ਜਾਂ ਛੋਟੇ ਬਾਲਾਂ ਵਾਲੇ ਪੈਡ ਵਰਤੋਂ ਜਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਪੈਡ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਤੋਂ 2.5 ਸੈ.ਮੀ. (1 ਇੰਚ) ਦੀ ਦੂਰੀ ਉੱਤੇ ਹੋਣ। ਜੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇੱਕ ਪੈਡ ਸਾਹਮਣੇ ਵਾਲੇ ਪਾਸੇ ਅਤੇ ਇੱਕ ਪਿੱਠ ਉੱਤੇ ਲਗਾਓ।



# 3

ਏ.ਈ.ਡੀ. ਦੀਆਂ ਸਵੈਚਲਿਤ (ਆਟੋਮੈਟਿਡ) ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।  
ਜੇ ਏ.ਈ.ਡੀ. ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਸਪਰਸ਼ ਨਾ ਕਰੇ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਉਸਨੂੰ ਝਟਕਾ ਦੇਵੇ।



# 4

ਛਾਤੀ 'ਤੇ ਦਬਾਅ ਦੇਣ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਕੇ, ਸੀ.ਪੀ.ਆਰ. ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ।



ਇਸ ਪੋਸਟਰ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਾਕਾਇਦਾ ਫ਼ਸਟ ਏਡ ਅਤੇ ਸੀ.ਪੀ.ਆਰ. ਸਿਖਲਾਈ ਦਾ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਦੇ ਫ਼ਸਟ ਏਡ ਕੋਰਸ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਫ਼ਸਟ ਏਡ ਐਪ ਮੁਫ਼ਤ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ:

[myrc.redcross.ca](http://myrc.redcross.ca) | 1.877.356.3226 | [redcross.ca/apps](http://redcross.ca/apps)

