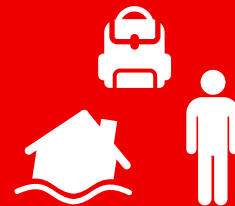




kwayakihowin ka-âciwinikêhk



kâ-iskipêk mihcêtwâw êkosi ê-ayispayik êkwa mîna ê-mâmistakihtêk. ê-iskipêk mâna kâ-kwayakipêstâk ahpô kâ-misi-kimowahk ka-pê-kîsik ahpô tahto-kîsikâwa, êkwa wâwiyak ê-sâpokêhcahk.

itêyihtâkan:

- osihtâhkan tânisi ê-wî-isi-tôtamihk ispihk ê-papâsi-waskawîtotamihk kitayisiyinêmak ohci êkwa kwayât-astâhkan maskimocis ta-têpipayiyêk (mîciwin, nipiy, ahkopa) isko nisto kîsikâwa.
- natohtamohkan cistâwêmôcikanihk ka-wîcikâtêk kîspin ê-wî-iskipêk ita kâ-mêkwâ-ayâyân.
- wîcikâtêki ê-wî-pê-iskipêk, nanihtawahkanik kâ-nêkânêstahkik tânisîsi ê-wî-sihimikawiyêk ta-itôtamêk.
- nitawâpênâhkan kitayisiyinêmak, kitôtêmak êkwa kiwîtapimâkanak (kêhtê-ayak, kâ-ahkosicik, kâ-mâskosicik) kâ-isi-wîcihihcik ta-sipwêhtahihcik.
- otinamohkan ta-wîci-paminiweyan, nitawâpênihkan www.redcross.ca/firstaid ka-kî-miskaman kisiwâk ita kâ-ayâyân ê-kiskinohamâkêhk.

kîkway ka-itohtamihk:

kîspin ayapiyani:

- âstawêpickêhkan êkwa kipahamohkan pahkitêwi-pîmiy kâ-kikamoki kotawânâpiskwa, kîspin iskipêki;
- kâ-mistakihtêki kîkwêya nahastahkan ispihik nânitaw êkâ ka-sâpopêki.
- kisâtamohkan tahkôc-ayihk kîkihk êkwa pêhohkan tânisi ka-itohtaman wîhtamâkawiyani.

kîspin êkâ ayapiyani:

- êkâ itohtêhkan sîpîsisihk êkwa sîphk ê-mêkwâ-iskipêk, kâ-kî-sipwêh-otinikon sîpiy, kiyâm âta pôsiyani tâpânâskohk.
- âmaciwêhkan ispatinahk-isi
- kisâtamohkan ita ka-wâpamikawiyân êkwa miyonohk ê-mêkwâ-ayâyân.

kîspin kipôsin tâpânâskohk:

- nâkatêyihtamohkan ita kâ-pamihcikêyan, kâ-kî-timîw kâ-nipêskahk.
- ispatinahk ispayihkan êkwa êkota nakêhkan:
- nakin askihkôkânis, êkwa nîtakosihkan êkwa pêhohkan.



kwayakihowin ka-âciwinikêhk

kêsi-iskipêki:

- ati-kîwêhkan katisk wihtamâkawiyanî ê-pakitînikawiyan.
- pâmayês pihtikwêyani kîkîhk, nitâwipênihkan mahti kîspin kîkwêy ê-pîkonikâtêk: wâskocêpayis, pahkitêwi-pimiyêyâpiya, asinêwipayicikan ê-pâstipayik, êkosîsi kîkwêya.
- kâ-kî-pah-pîkonikâtêw kîkîhk --nâkatêyihamohkan pihtikwêyani.
- îkatêkâpawihkan ohci wâskocêyipayisêyâpiya kîspin ê-pahkihtiki apasoyahtikwa ohci.
- wêpinamohkan mîciwin kâ-iskipêk ita. kîspin namoya koh-kêhcinahon, wîpinamohkan!
- êkâ apacihtâhkan nipiy kîspin namoya ê-kanâtahk ta-kisêpîkinikêyan ohci, ta-kanâcihcikêyan, ta-minihkwêyan ahpô ta-ohci-piminawasoyan.
- kwayask isihôhkan êkâ ta-ahkosîskâkoyan kîkwêy, kiskamohkan ôhi pikiw-askisina, pikiw-astisak--mêkwâ-kanâcihcikêyani.
- kîspin miyahtamani pahkitêwi-pimiy ahpô askêw-pimiy ahpô pêhtamani ê-cohwêkipayik kîkwêy, wayawîyamohkan kîkîhk sêmâk, sîwêpicikê 911.
- ôta mîna kâ-kî-kakwêcihkêyimon "tânisi ta-itohtamihk iskipêki"
(http://www.redcross.ca/cmslib/general/dm_cr_flood_recovery.pdf)

wawiyi Red Cross! www.redcross.ca/ready