

Directive sur le lavage des mains

Éviter de propager des germes pouvant causer des maladies infectieuses.

Toujours utiliser de l'eau courante tiède et un savon doux.

1



Se mouiller les mains et appliquer du savon.

2



Se frotter les mains ensemble vigoureusement jusqu'à ce que se forme une mousse généreuse. Continuer de frotter vigoureusement pendant au moins 20 à 30 secondes.

3



Se rincer les mains sous l'eau courante tiède. Laisser l'eau couler pendant que l'on se sèche les mains.

4



Se sécher les mains à l'aide d'une serviette jetable propre. Prendre soin de ne pas toucher les poignées du robinet ni le porte-serviette avec ses mains propres.

5



Utiliser la serviette pour fermer le robinet. L'utiliser aussi contre la poignée de la porte, puis jeter la serviette dans une poubelle.

6



Pour trouver un cours de secourisme de la Croix-Rouge dans votre région, scanner le code QR ou :

croixrouge.ca/secourisme | 1.877.356.3226



**CROIX-ROUGE
CANADIENNE**