



*Vous sentez que
vous allez éternuer,
que faites-vous?*

- Vous vous couvrez le nez avec vos mains.
- Vous regardez vers une source de lumière.
- Vous éternuez dans un mouchoir ou dans le creux du coude.

En vous couvrant le nez avec vos mains, vous ne ferez que contaminer tout ce que vous toucherez.

Limitez la propagation de la maladie.

www.croixrouge.ca/grippe



Croix-Rouge canadienne

ASSOCIATION
MÉDICALE
CANADIENNE



CANADIAN
MEDICAL
ASSOCIATION