



Partagez le plaisir de nager

Profitez de cette occasion idéale pour partager le plaisir de l'eau et la sécurité aquatique avec vos enfants.

Nos moniteurs qualifiés enseignent les techniques de nage et de sécurité aquatique aux enfants d'âge préscolaire à l'aide de jeux amusants, de chansons et de mascottes.

Voyez vos enfants tout réjouis d'apprendre de nouvelles techniques et d'être récompensés pour leurs efforts.

Soyez présents lorsque votre enfant passe d'un niveau à l'autre

Votre enfant va adorer l'eau! À chaque niveau, nous enseignons des techniques de nage, de conditionnement physique et de sécurité aquatique.

- * Les enfants progressent dans les deux premiers niveaux selon leur âge et dans cinq niveaux suivants selon le niveau de maîtrise des techniques et leur habileté. Aidés de leurs parents, les enfants d'âge préscolaire apprennent les **techniques de nage** de base, comme le contrôle de la respiration, la flottabilité, les mouvements des bras et du corps, puis ils progressent vers des techniques plus avancées comme la flottaison, le glissement, le battement de jambes et la nage sur une distance allant jusqu'à 10 mètres.
- * Pour chaque technique de nage, l'apprentissage commence par la **sécurité**. Enfants et parents apprennent donc à préserver la chaleur corporelle, à demander de l'aide au bon moment et de la bonne façon, à prévenir l'étouffement, à entrer dans l'eau et à sortir d'une piscine de façon sécuritaire.
- * **Le plaisir** étant au cœur du programme, les enfants apprennent en jouant, en chantant et en participant à des relais, ce qui rend l'apprentissage agréable du niveau Étoile de mer jusqu'au niveau Baleine.

Précieuse rétroaction et récompenses amusantes

Nouvelles – Croix-Rouge Natation

Les parents de tous les nageurs reçoivent les Nouvelles – Croix-Rouge Natation. Cette publication les aide à jouer un rôle actif dans l'apprentissage de leur enfant en milieu aquatique. Apprenez à accroître leur confiance et encouragez-les à perfectionner leurs techniques dans l'eau et hors de l'eau.

Cahier de progression

Le programme Croix-Rouge Natation préscolaire fournit un cahier de progression pour informer les parents du développement de leur enfant tout au long du programme. Votre enfant peut ensuite le conserver dans sa boîte à souvenirs.

Récompenses

À la réussite de chaque niveau, les enfants et leurs parents peuvent célébrer leurs accomplissements et l'obtention d'un autocollant à l'effigie d'une mascotte colorée.

www.croixrouge.ca | 1.877.356.3226

- * Étoile de mer (4 à 18 mois)



- * Canard (18 à 30 mois)



- * Tortue de mer (30 à 36 mois avec participation parentale; 3 à 5 ans sans participation parentale)



- * Salamandre (3 à 5 ans)



- * Poisson-lune (3 à 5 ans)



- * Crocodile (3 à 5 ans)



- * Baleine (3 à 5 ans)

