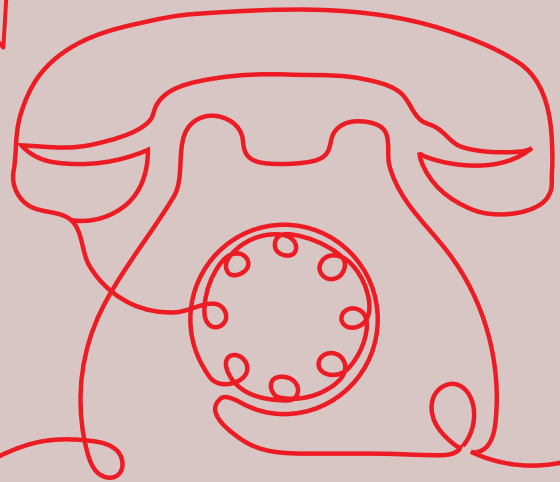


Saviez-vous qu'un *coup de fil* suffit pour tisser des *liens amicaux?*



Tissez des liens, un appel à la fois.

Sécuritaire, facilement accessible et gratuit, le Programme d'appels amicaux est offert partout au Canada. Pour en savoir plus, composez le numéro sans frais **1 833 979-9779** ou visitez **croixrouge.ca/appelsamicaux**.

Ce programme jumelle **des personnes de 18 ans et plus** avec du personnel de la Croix-Rouge dûment formé pour prendre des nouvelles des participants et participantes, leur offrir du soutien émotionnel, les encourager à adopter de saines stratégies d'adaptation, leur proposer des ressources et leur donner des références communautaires.



Saviez-vous qu'un *coup de fil* suffit pour tisser des *liens amicaux?*



Tissez des liens, un appel à la fois.

Sécuritaire, facilement accessible et gratuit, le Programme d'appels amicaux est offert partout au Canada. Pour en savoir plus, composez le numéro sans frais **1 833 979-9779** ou visitez **croixrouge.ca/appelsamicaux**.

Ce programme jumelle **des personnes de 18 ans et plus** avec du personnel de la Croix-Rouge dûment formé pour prendre des nouvelles des participants et participantes, leur offrir du soutien émotionnel, les encourager à adopter de saines stratégies d'adaptation, leur proposer des ressources et leur donner des références communautaires.



Nous croyons que *tout*
le monde doit bénéficier
des bienfaits d'une
écoute attentive.



Tissez des liens, un appel à la fois.

Sécuritaire, facilement accessible et gratuit, le Programme d'appels amicaux est offert partout au Canada. Pour en savoir plus, composez le numéro sans frais **1 833 979-9779** ou visitez **croixrouge.ca/appelsamicaux**.

Ce programme jumelle **des personnes de 18 ans et plus** avec du personnel de la Croix-Rouge dûment formé pour prendre des nouvelles des participants et participantes, leur offrir du soutien émotionnel, les encourager à adopter de saines stratégies d'adaptation, leur proposer des ressources et leur donner des références communautaires.



Nous croyons que *tout*
le monde doit bénéficier
des bienfaits d'une
écoute attentive.



Tissez des liens, un appel à la fois.

Sécuritaire, facilement accessible et gratuit, le Programme d'appels amicaux est offert partout au Canada. Pour en savoir plus, composez le numéro sans frais **1 833 979-9779** ou visitez **croixrouge.ca/appelsamicaux**.

Ce programme jumelle **des personnes de 18 ans et plus** avec du personnel de la Croix-Rouge dûment formé pour prendre des nouvelles des participants et participantes, leur offrir du soutien émotionnel, les encourager à adopter de saines stratégies d'adaptation, leur proposer des ressources et leur donner des références communautaires.



Tisser des liens avec les autres procure un sentiment

d'appartenance et de bien-être.



Renforcez votre communauté, un appel à la fois.

Sécuritaire, facilement accessible et gratuit, le Programme d'appels amicaux est offert partout au Canada. Pour en savoir plus, composez le numéro sans frais **1 833 979-9779** ou visitez **croixrouge.ca/appelsamicaux**.

Ce programme jumelle **des personnes de 18 ans et plus** avec du personnel de la Croix-Rouge dûment formé pour prendre des nouvelles des participants et participantes, leur offrir du soutien émotionnel, les encourager à adopter de saines stratégies d'adaptation, leur proposer des ressources et leur donner des références communautaires.



Tisser des liens avec les
autres procure un sentiment

d'appartenance et de bien-être.



Renforcez votre communauté, un appel à la fois.

Sécuritaire, facilement accessible et gratuit, le Programme d'appels amicaux est offert partout au Canada. Pour en savoir plus, composez le numéro sans frais **1 833 979-9779** ou visitez **croixrouge.ca/appelsamicaux**.

Ce programme jumelle **des personnes de 18 ans et plus** avec du personnel de la Croix-Rouge dûment formé pour prendre des nouvelles des participants et participantes, leur offrir du soutien émotionnel, les encourager à adopter de saines stratégies d'adaptation, leur proposer des ressources et leur donner des références communautaires.



Pour certaines personnes,
une *petite jasette*
peut *changer bien*
des choses.



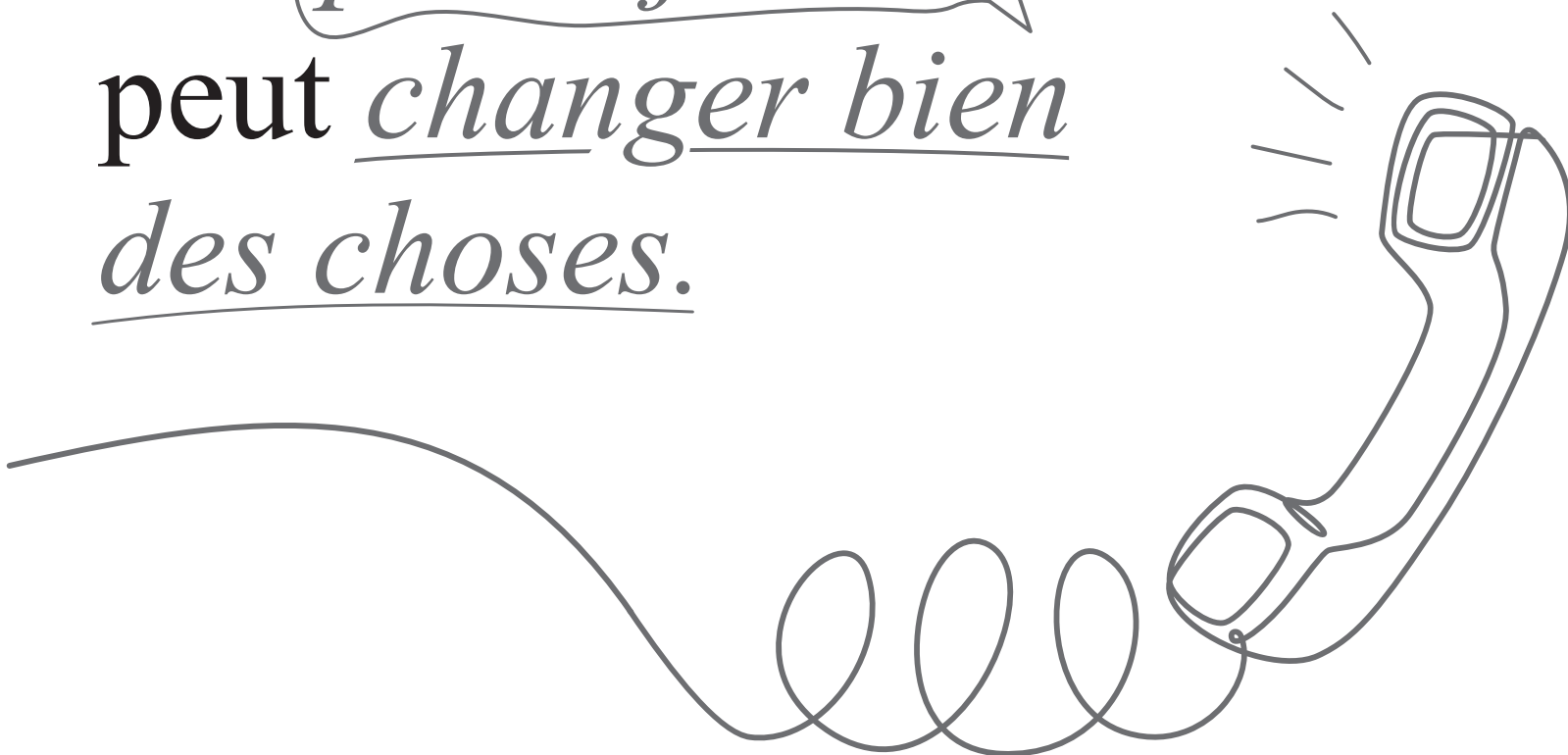
Contribuez à changer les choses, un appel à la fois.

Sécuritaire, facilement accessible et gratuit, le Programme d'appels amicaux est offert partout au Canada. Pour en savoir plus, composez le numéro sans frais **1 833 979-9779** ou visitez **croixrouge.ca/appelsamicaux**.

Ce programme jumelle **des personnes de 18 ans et plus** avec du personnel de la Croix-Rouge dûment formé pour prendre des nouvelles des participants et participantes, leur offrir du soutien émotionnel, les encourager à adopter de saines stratégies d'adaptation, leur proposer des ressources et leur donner des références communautaires.



Pour certaines personnes,
une *petite jasette*
peut changer bien
des choses.



Contribuez à changer les choses, un appel à la fois.

Sécuritaire, facilement accessible et gratuit, le Programme d'appels amicaux est offert partout au Canada. Pour en savoir plus, composez le numéro sans frais **1 833 979-9779** ou visitez **croixrouge.ca/appelsamicaux**.

Ce programme jumelle **des personnes de 18 ans et plus** avec du personnel de la Croix-Rouge dûment formé pour prendre des nouvelles des participants et participantes, leur offrir du soutien émotionnel, les encourager à adopter de saines stratégies d'adaptation, leur proposer des ressources et leur donner des références communautaires.



Croix-Rouge
canadienne

Canadian
Red Cross



Avec le financement de

Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada