

# जाँच करें, कॉल करें, देखभाल करें

किसी भी आपात स्थिति में अनुपालन के लिए 3 बुनियादी कदम

याद रखें: शांत रहें, खतरों का पता लगाएँ, अपनी सुरक्षा को कभी भी खतरे में न डालें

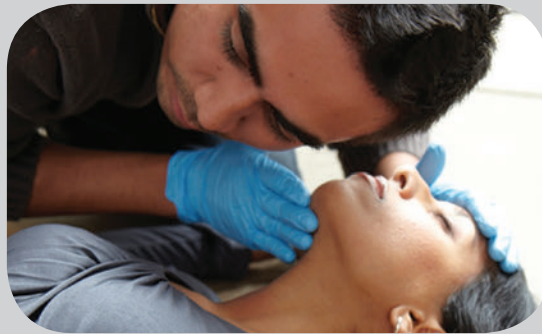
## 1 व्यक्ति की जाँच करें

जाँच करें कि क्या व्यक्ति उत्तर देता है। क्या व्यक्ति आपकी मदद चाहता है? यदि व्यक्ति जवाब देने में असमर्थ है, तो मान लें कि आपके पास प्राथमिक चिकित्सा देने की अनुमति है।

व्यक्ति की एबीसी की जाँच करें:



वायु-मार्ग



श्वास क्रिया



रक्त परिसंचरण

## 2 EMS/9-1-1 को कॉल करें

यदि व्यक्ति उत्तर देता है, तो पता लगाएँ कि क्या EMS/9-1-1 को कॉल करने की आवश्यकता है। यदि व्यक्ति उत्तर नहीं देता है, तो सहायता और EMS/9-1-1 को कॉल करें।



## 3 पहले जानलेवा परिस्थितियों की देखभाल करें

अपने ज्ञान और प्रशिक्षण के दायरे में जिस देखभाल की जरूरत है, वह दें।



इस पोस्टर की जानकारी औपचारिक प्राथमिक चिकित्सा और सीपीआर प्रशिक्षण की जगह नहीं लेती है।

अपने क्षेत्र में एक रेड क्रॉस फर्स्ट एड कोर्स का पता लगाने के लिए हमसे संपर्क करें और हमारी प्राथमिक चिकित्सा ऐप मुफ्त डाउनलोड करें:

[myrc.redcross.ca](http://myrc.redcross.ca) | 1.877.356.3226 | [redcross.ca/apps](http://redcross.ca/apps)

