

# ПЛАН ДЕЙСТВИЙ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ



## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ДОМОЧАДЦЕВ

ИМЯ

Номер провинциального страхового медицинского  
покрытия

Номер паспорта / карты постоянного резидента /  
карты с указанием статуса / номера других важных  
документов

Номер водительских прав

Номер мобильного телефона

ИМЯ

Номер провинциального страхового медицинского  
покрытия

Номер паспорта / карты постоянного резидента /  
карты с указанием статуса / номера других важных  
документов

Номер водительских прав

Номер мобильного телефона

ИМЯ

Номер провинциального страхового медицинского  
покрытия

Номер паспорта / карты постоянного резидента /  
карты с указанием статуса / номера других важных  
документов

Номер водительских прав

Номер мобильного телефона

**ИМЯ**

Номер провинциального страхового медицинского покрытия

Номер паспорта / карты постоянного резидента / карты с указанием статуса / номера других важных документов

Номер водительских прав

Номер мобильного телефона

**ИМЯ**

Номер провинциального страхового медицинского покрытия

Номер паспорта / карты постоянного резидента / карты с указанием статуса / номера других важных документов

Номер водительских прав

Номер мобильного телефона

**ВАЖНЫЕ КОНТАКТЫ**

(НАПРИМЕР, ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ЗАЙТИ ПРОВЕРИТЬ, КАК ВЫ, ИЛИ ПОМОЧЬ ВАМ, ПРИНЕСТИ НЕОБХОДИМЫЕ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЕ ТОВАРЫ И Т. Д.)

	ИМЯ	КЕМ ПРИХОДИТСЯ	НОМЕР ТЕЛЕФОНА	АДРЕС
Член сети поддержки				
Член сети поддержки				
Член сети поддержки				
Контакт из другого города				
Другое				

**Примечание:** Подумайте, может ли один или несколько из этих контактов быть также вариантом для временного проживания, если вам нужно покинуть дом в экстренной ситуации.

## МЕСТА ДЛЯ ВРЕМЕННОГО ПРОЖИВАНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ

ИМЯ

Номер телефона

Адрес

ИМЯ

Номер телефона

Адрес

ИМЯ

Номер телефона

Адрес

ИМЯ

Номер телефона

Адрес

ИМЯ

Номер телефона

Адрес

**Примечание:** Если у вас есть животные, вам может потребоваться включить информацию об отеле, в котором можно проживать с животными, или о месте, куда можно отправить ваших питомцев.

## МЕСТО ДЛЯ ВСТРЕЧИ ДОМОЧАДЦЕВ

Поблизости

За пределами  
ближайшей  
местности

**Примечание:** Рассмотрите возможность распечатать карту каждого пункта встречи и прикрепить ее к этому плану или сохранить карту на мобильном телефоне. Потренируйтесь вместе с домочадцами, как добраться к месту встречи, чтобы убедиться, что все знают, куда направляться и как туда добраться в случае чрезвычайной ситуации.

## ПЛАН ДЕЙСТВИЙ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ В ШКОЛАХ

НАЗВАНИЕ ШКОЛЫ И ИМЯ РЕБЕНКА/ДЕТЕЙ

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ДЕТАЛИ ПЛАНА НА СЛУЧАЙ  
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ

**Примечание:** Оставьте себе копию списка контактов в чрезвычайных ситуациях, который вы составляли для школы, чтобы в случае необходимости связаться с этими людьми, и они смогли забрать детей из школы.

## МЕДИЦИНСКИЕ КОНТАКТЫ

	ИМЯ	НОМЕР ТЕЛЕФОНА	В НЕРАБОЧЕЕ ВРЕМЯ	АДРЕС
Врач				
Ближайшее отделение скорой помощи				
Аптека				
Офтальмолог				
Стоматолог				
Токсикологический центр				
Другое				

## МЕДИЦИНСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

### Каждому домоладцу рекомендуется:

- Приложить к этому плану копии карт медицинского покрытия.
- Приложить к этому плану копии карт стороннего, частного или другого дополнительного медицинского страхования (например, страхование через работодателя).
- Приложить к этому плану копии рецептов на медицинские препараты.
- Включите в комплект все необходимые медикаменты минимум на 3 дня или, по крайней мере, храните эти медикаменты в безопасном месте в вашем доме, чтобы вы смогли быстро взять их и покинуть дом, если это понадобится.

**Примечание:** Уделите внимание состоянию здоровья всех домоладцев и учтите все возможные дополнительные потребности (например, инвалидная коляска, костыли, кислород и т.д.). Составьте план действий в чрезвычайных ситуациях и после них.

## МЕДИЦИНСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Медикаменты и дозировки	
Медицинское состояние	
Аллергии	
Группа крови	
Дополнительные потребности (например, инвалидная коляска, костыли). Укажите производителей, модели и серийные номера	
Составьте план действий на случай чрезвычайной ситуации (включая дополнительные источники питания, дополнительные аккумуляторы и т. д.)	
Дополнительная информация	

**Примечание:** При необходимости распечатайте дополнительные копии этой страницы, чтобы включить всех членов вашей семьи.

## ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ПОСТАВЩИКЕ УСЛУГ

	СЧЕТ В КОМПАНИИ	НОМЕР	КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ
Электроэнергия/ нефтяное топливо/ газ			
Газ			
Водоснабжение			
Помощь на дорогах			
Интернет			
Номер телефона			
Компания, занимающаяся отводом канализации			
Другое			

## ИНФОРМАЦИЯ ПО КОММУНАЛЬНЫМ СЛУЖБАМ (ПЕРЕСМОТРИТЕ ИНСТРУКЦИИ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ИЛИ ПОСТАВЩИКОВ И ВЫПОЛНЯЙТЕ ИХ ПРИ ПОДГОТОВКЕ СВОЕГО ПЛАНА)

КОММУНАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА	РАСПОЛОЖЕНИЕ ОТСЕЧНЫХ КЛАПАНОВ / ВЫКЛЮЧАТЕЛЕЙ	КАК ОТКЛЮЧИТЬ / ПЕРЕПОДКЛЮЧИТЬ
Главный клапан водоснабжения		
Электроцит		

## ИНФОРМАЦИЯ ОБ ЭНЕРГОСИСТЕМЕ

Ручное управление гаражными воротами		
Газ		
Другое		
Расположение необходимых инструментов для выполнения вышеприведенных действий (например, гаечный ключ)		
Другое		

## ИНФОРМАЦИЯ О СТРАХОВКЕ

	СТРАХОВЩИК	КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ	НОМЕР СТРАХОВОГО ПОЛИСА
Страхование жилища			
Стороннее / частное / дополнительное медицинское страхование			
Автомобильная страховка			
Страхование жизни			
Туристическое страхование			

**Примечание:** Посетите сайт [redcross.ca/ready](http://redcross.ca/ready), где вы найдете ссылки на дополнительную информацию о страховании, которая поможет вам до, во время и после чрезвычайной ситуации. Убедитесь, что вы понимаете, что входит в ваше страховое покрытие.

## ПИТОМЦЫ

### ПИТОМЕЦ (КЛИЧКА)

Порода

Номер микрочипа / лицензии

Контакты ветеринара  
/ питомника

Безопасное место на  
случай чрезвычайной  
ситуации

Необходимое  
оборудование

План ухода на  
случай чрезвычайной  
ситуации

Дополнительная  
информация

### ПИТОМЕЦ (КЛИЧКА)

Порода

Номер микрочипа / лицензии

Контакты ветеринара  
/ питомника

Безопасное место на  
случай чрезвычайной  
ситуации

Необходимое  
оборудование

План ухода на  
случай чрезвычайной  
ситуации

Дополнительная  
информация

**Примечание:** При необходимости распечатайте дополнительные копии этой страницы, чтобы включить всех домашних животных.

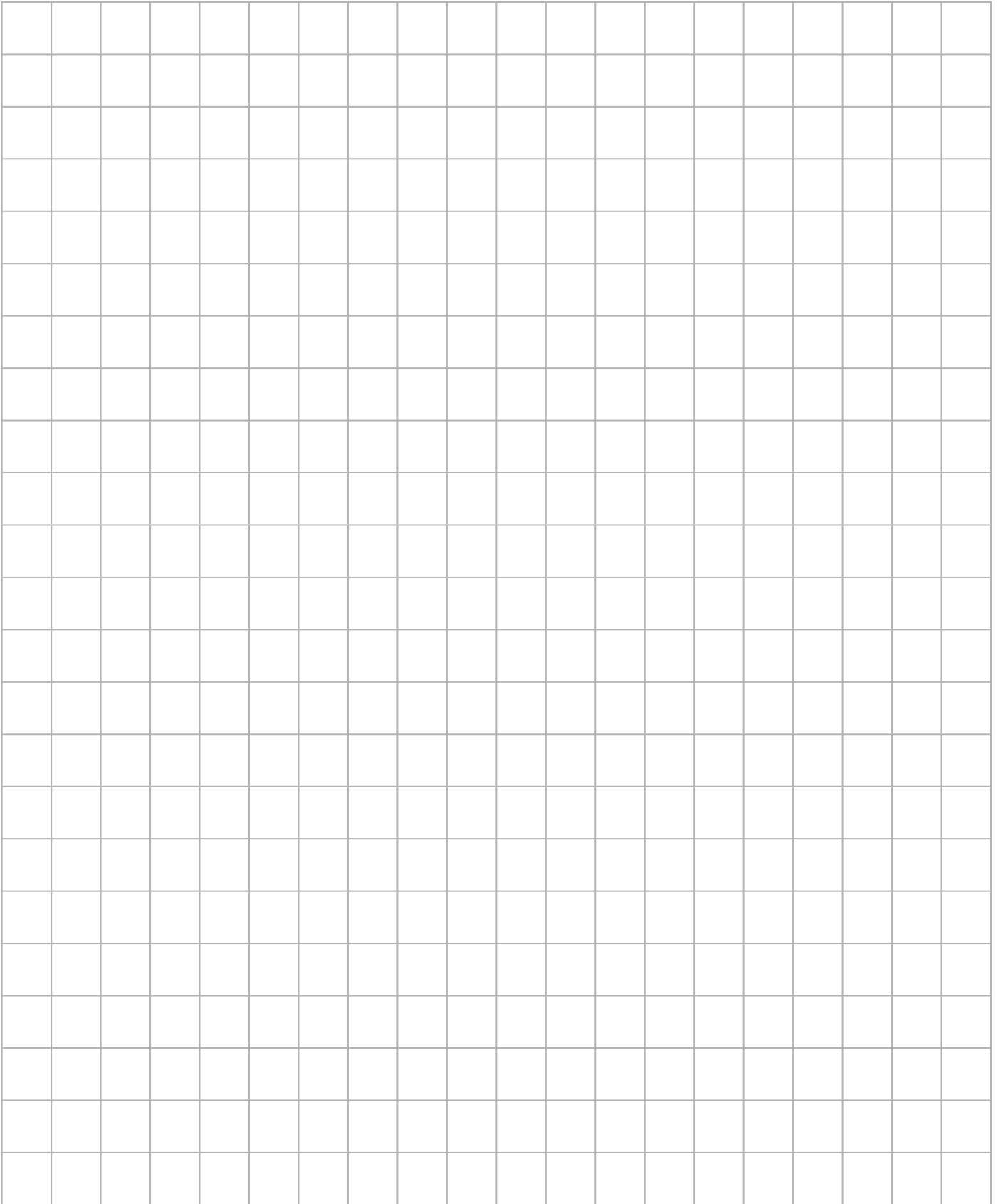




## ПЛАН ЭВАКУАЦИИ ДЛЯ ВТОРОГО ЭТАЖА



## ПЛАН ЭВАКУАЦИИ ДЛЯ ТРЕТЬЕГО ЭТАЖА



## ВАЖНОЕ НАПОМИНАНИЕ

- Регулярно проверяйте, обновляйте и практикуйте план действий в чрезвычайных ситуациях вместе со всеми домочадцами (не реже одного раза в год).
- Проверьте датчики дыма и CO2 каждые полгода.

## ОБУЧЕНИЕ ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

- Рассмотрите возможность обучения оказанию первой помощи и СЛР.
- Посетите веб-страницу [www.redcross.ca/firstaid](http://www.redcross.ca/firstaid) и загрузите приложение Canadian Red Cross First Aid на свой смартфон или планшет, чтобы важная информация и помощь были всегда под рукой.

## КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ НА СЛУЧАЙ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ

### КОНТАКТЫ В ДРУГОЙ МЕСТНОСТИ

Имя

Номер мобильного телефона

Место встречи поблизости

Место встречи в другой местности

### КОНТАКТЫ В ДРУГОЙ МЕСТНОСТИ

Имя

Номер мобильного телефона

Место встречи поблизости

Место встречи в другой местности

## КОНТАКТЫ В ДРУГОЙ МЕСТНОСТИ

Имя

Номер мобильного телефона

Место встречи поблизости

Место встречи в другой местности

## КОНТАКТЫ В ДРУГОЙ МЕСТНОСТИ

Имя

Номер мобильного телефона

Место встречи поблизости

Место встречи в другой местности

### У ВАС ЕСТЬ КОМПЛЕКТ НА СЛУЧАЙ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ?

Чтобы быть подготовленными к чрезвычайным ситуациям, в вашем доме должен быть комплект с достаточным запасом для удовлетворения потребностей всей семьи, проживающей с вами, в течение как минимум трех дней. Вследствие некоторых катастроф могут создаваться опасные условия, такие как наводнения, лесные пожары и длительные отключения электроэнергии. Если ваша безопасность находится под угрозой, официальные лица общины могут предложить вам либо обустроить укрытие дома, либо эвакуироваться в более безопасное место. Если вам предложат эвакуироваться, у вас могут оставаться минуты, чтобы взять необходимые вещи и уйти. Имея комплект на случай чрезвычайных ситуаций, который можно использовать дома или взять с собой, вы обеспечите большую готовность и сможете быстро добраться до точки эвакуации, если это нужно.

Создание такого комплекта может показаться дорогостоящим мероприятием, но это не должно быть так, и для этого необходимо приложить усилия!

На сайте [redcross.ca/ready](https://redcross.ca/ready) вы найдете инструкцию о составлении комплекта на случай чрезвычайных ситуаций, с дополнительными элементами помимо предметов из следующего списка:

## КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК НА СЛУЧАЙ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ

Питьевая вода: 1 л в день на человека не менее, чем на три дня (2 л, если рассчитывать и на домашних животных)

Вода для мытья и гигиены: 2 литра на человека в день

Продукты питания (не скоропортящиеся, не требующие готовки), в том числе консервы, энергетические батончики и т.д.

Ручной консервный нож (если в комплект входят консервированные продукты) и посуда

Предметы, без которых вы не можете обойтись, такие, как лекарства (с копиями ваших рецептов), дополнительные очки или контактные линзы, детские принадлежности (подгузники, молочная смесь, еда, игрушки), слуховые аппараты, зубные протезы, расходные материалы для лечения диабета, ходунки, корм и лекарства для животных и т. д., запасов этих продуктов и изделий должно хватить минимум на 3 дня.

Копии важных документов (например, свидетельства о рождении и браке, паспорта, карты постоянного жителя, карты с указанием статуса и любые важные документы, карты медицинского страхования, права, завещания, документы на землю, страховки)\*

Фонарик с ручным приводом или на батарейках, предусмотрите необходимость дополнительных батареек

Радиоприемник с ручным приводом или на батарейках, предусмотрите необходимость дополнительных батареек

Дополнительные ключи от дома и автомобиля

Аптечка

Дополнительные наличные в небольших купюрах и монетах

Предметы личной гигиены

Дополнительное зарядное устройство для мобильного телефона или аккумулятор

Расходные материалы для питомца (например, продукты питания, лекарства, записи о вакцинации)

Бумага и ручки

Свисток

Копия плана эвакуации (ознакомиться с дополнительной информацией и скачать шаблоны можно на сайте [redcross.ca/ready](http://redcross.ca/ready))

### Совет

Помимо бумажных копий важных документов в безопасном месте (например, в безопасном месте, отличном от дома), можно также сохранить электронные копии или фотографии важных документов на безопасном носителе (например, на зашифрованном USB-накопителе или другом защищенном устройстве) или оставить такие документы у человека, которому можно доверять.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПОНАДОБИТЬСЯ

- Традиционные лекарства и/или легко переносимые ритуальные предметы, которые вы используете или хотите иметь с собой.
- Традиционные продукты, которые трудно найти в магазинах.
- Сменная одежда и обувь для каждого человека в вашей семье
- Пластиковая пленка
- Ножницы и карманный нож (если эвакуация происходит не по воздуху или в центр/укрытие)
- Дезинфицирующее средство для рук
- Мешки для мусора с завязками
- Туалетная бумага
- Мультилит или базовые инструменты (например, молоток, ключ, отвертка и т.д.)
- Клейкая лента
- Спальный мешок или теплое одеяло для каждого члена вашей семьи
- Игрушки, игры, книги, колода карт
- Бумажные карты

Другие важные примечания:

**ОТКАЗ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ:** Информация, содержащаяся в данном документе, предназначена исключительно для информационных целей и не должна использоваться в качестве профессионального совета. Получая доступ к информации, содержащейся в настоящем документе, вы соглашаетесь с тем, что Канадский Красный Крест и его агенты не несут ответственности за любые травмы, убытки, претензии или повреждения любого рода, возникающие в результате использования этой информации, или любые другие претензии, прямо или косвенно связанные с использованием этой информации.